

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Dott.ssa Gloria Ragno

Psicologo Clinico, Neuropsicologo e Psicoterapeuta

Iscritta all'Albo Psicologi Lombardia n. 03/15124

Profilo professionale

Psicologa clinica e psicoterapeuta con esperienza nell'ambito dei disturbi del sonno, neuropsicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale. Attività clinica, formativa e divulgativa.

Istruzione e formazione

2013–2017 – Specializzazione in Psicoterapia Focale Integrata, Milano (70/70)

2011–2012 – Esame di Stato Psicologo, Università di Pavia

2004–2010 – Laurea Magistrale in Neuropsicologia, Università Milano Bicocca (110 e lode)

Esperienza professionale

Dal 2016 – Titolare e Responsabile Clinico, Centro Psicologico Integrato Ragno, Pavia

Dal 2012 – Libero professionista, attività clinica con adulti e adolescenti

2024–in corso – Responsabile Comunicazione e Social Media Manager, Associazione Nazionale Cavalieri della Repubblica

2024–in corso – Docente, Associazione Psicologi Lombardia

2024–in corso – Collaboratore televisivo esperto disturbi del sonno, MilanoPaviaTV

2018–2021 – Collaboratore Università di Pavia, attività didattica e seminariale

2017–2020 – Responsabile Ambulatorio Specialistico Insonnia, Milano

2014–2015 – Psicologo Clinico e Ricercatore, Istituto Neurologico Mondino, Pavia

Pubblicazioni

Ragno G. (2025). "L'insonnia in diretta – 14 episodi per tornare a dormire bene", Edizioni EtaBeta

Ragno G. (2024). "Insonnia. La Terapia Psicologica Breve dell'Insonnia – I nuovi approcci", Edizioni Ducale

Palagini L., Ragno G. et al. (2015). Sleep Condition Indicator, International Journal of Psychophysiology

Docenze e attività formativa

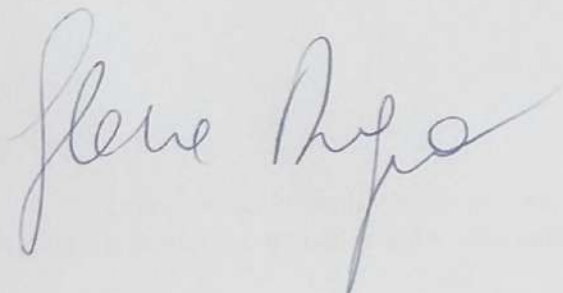
Relatrice e docente in corsi e seminari su insonnia, psicologia clinica e adolescenza

Docente in corsi su CBT-I e trattamento psicologico dell'insonnia

Dichiarazione

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali ed autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente in base all'art. 13 GDPR 679/16

Gloria Ragno

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Gloria Ragno'. The signature is fluid and cursive, with the first name 'Gloria' written in a larger, more prominent script than the last name 'Ragno'.